



KARATÉ TAIKIDO LONGUEUIL

Stéphane Langlois, président
4180 chemin Chambly
Longueuil, Québec
J3Y 3M6
Téléphone: 579-723-4482

ÉCOLE INTERNATIONALE DU VIEUX LONGUEUIL Karaté Taikido, activité parascolaire

Chers parents,

En s'amusant et en s'entraînant, votre enfant apprendra à faire des mouvements de défense, des techniques de base du karaté, des katas et des techniques deux à deux, tout en travaillant sa coordination, son équilibre, sa force et son endurance. Il développera sa confiance en lui-même, sa concentration et son contrôle.

Instructeur : Shihan Stéphane Langlois, 6^e dan

J'ai 37 ans d'expérience dans le domaine des arts martiaux et 29 ans d'expérience comme enseignant.

Le style Taikido est un style des plus structuré et constructif. Il permet une réussite générale dans tous les domaines soit : académique, professionnel et personnel; tout en enseignant les notions de respect, de discipline et de grande humilité. Les élèves atteignent une motivation optimale qui permet d'accomplir de grandes choses allant même jusqu'à modifier favorablement leur personnalité.

Horaire pour la maternelle: **les lundis de 12h15 à 13h10** (7 cours)
Début 25 octobre, 1, 8, 15, 22, 29 novembre et 6 décembre (fin des cours)

Horaire pour la 1^{re} et la 2^e année: **les mardis de 12h15 à 13h10** (8 cours)
Début 12, 19, 26 octobre, 2, 9, 16, 23 et 30 novembre (fin des cours)

Horaire de la 3^e et la 4^e année : **les mercredis de 12h15 à 13h10** (8 cours)
Début 13, 20, 27 octobre, 3, 10, 17, 24 novembre et 1^{er} décembre (fin des cours)

Horaire de la 3^e à la 6^e année : **les vendredis de 12h15 à 13h10** (8 cours)
Début 8, 15, 22, 29 octobre, 5, 12, 26 novembre et 3 décembre (fin des cours)

Pour plus d'informations :

Site Internet : www.karatetaikido.com

Courriel : contact@karatetaikido.com

Informations sur les grades (curriculum) :

<http://www.karatetaikido.com/fr/longueuil/20-services-et-cours-offerts/158-curriculumkaratetaikido.html>

Pour que votre enfant puisse participer, veuillez compléter la fiche d'inscription et la retourner au secrétariat au plus tard le mercredi 6 octobre 2021.

